

Hvad er ADBB?



Hjørring Kommune
Springvandspladsen 5
9800 Hjørring
72 33 33 33
hjoer-

Orientering til forældre

Hvad er ADBB?

Barnets sociale og følelsesmæssige udvikling og trivsel.

I Hjørring Kommune anvender sundhedsplejersken ADBB. ADBB er en evidensbaseret metode, som anvendes til at observere den sociale og følelsesmæssige udvikling, samt trivsel hos børn under to år.

ADBB giver et øjebliksbillede, som indgår i sundhedsplejerskens samlede vurdering af dit barns udvikling.

ADBB danner rammen for, at sundhedsplejersken får en snak med jer om, hvordan jeres barn søger og indgår i social kontakt og hvordan I som forældre kan understøtte jeres barns sociale og følelsesmæssige udvikling.

ADBB foretages af sundhedsplejersken ved 2 mdr. og 4 mdr., samt ved 8—10 mdr. besøget.

Den optimale varighed af udførelsen af ADBB er 8-12 minutter. Sundhedsplejersken er opmærksom på, om dit barn er motiveret. Det er derfor vigtigt for sundhedsplejersken, at du oplyser om dit barn er påvirket af sygdom eller andet.

Undersøgelsen vil foregå i et samspil mellem dit barn og sundhedsplejersken. Vi har ikke nogen forventning om at I medvirker, så af hensyn til undersøgelsen, beder vi jer om at træde et skridt tilbage.

Efter undersøgelsen vil sundhedsplejersken trække eventuelle opmærksom-



Barnets følelsesmæssige og sociale udvikling

Dit barn trives følelsesmæssigt og socialt, hvis barnet kan danne nære og trygge relationer, hvis det udforsker sine omgivelser og hvis det lærer nyt.

Tegnene på social og følelsesmæssig trivsel hos dit barn:

- Dit barn viser udenpå, hvordan det har det indeni, med udtryk for nysgerrighed, glæde, at være ked af det osv.
- Barnet reagerer positivt på berøring, forskellige ansigtsudtryk, øjenkontakt og andre former for kontakt.
- Dit barn er nysgerrig og interesseret.
- At du og andre nære voksne for det meste oplever, at have et positivt samvær med dit barn.

Som forældre kan du give dit barn gode rammer, som fremmer barnets trivsel. Det gør du ved, at aflæse dit barns behov og tilpasse dine forventninger og krav til barnets alderstrin og forudsætninger.

Sådan stimulerer du dit barns følelsesmæssige og sociale udvikling og trivsel

- Sæt ord på hvad dit barn gør, hvad dit barn kigger på, hvilke følelser det viser.
- Forbered dit barn på, hvad der skal ske.
- Fortæl, hvad du selv gør.
- Giv plads til, at dit barn svarer.
- Vær rolig, selv om dit barn er uroligt.

Mange venlige hilsner Sundhedsplejen Hjørring.

